

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Lorsque vous voyez une personne malade, une personne dans le désespoir, inconsolable ou malade, c'est ici qu'est la place de votre seva.” ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 9 N° 6

Nov/Déc 2018

Sommaire

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profils de Praticiens	2 - 4
☞ Etude de cas utilisant les Combos	4 - 11
☞ Questions - Réponses	11 - 12
☞ Paroles divines du Maître Guérisseur	12 - 13
☞ Annonces	13
☞ Supplément	13 - 16

☞ Depuis le bureau du Dr Jit K Aggarwal ☞

Chers Praticiens

C'est pour moi un grand plaisir de vous écrire au beau milieu des célébrations du 93ème anniversaire de notre cher Seigneur à Prashanti Nilayam. L'ashram regorge de dévots, de décorations colorées et de vibrations positives ! C'est un moment joyeux ici et dans le monde entier pour la famille Sai et cela annonce aussi le début de la période des fêtes, comme Thanksgiving, Noël et le Nouvel An. Plus important encore, c'est la saison de montrer notre gratitude pour tout ce que nous avons reçu tout au long de l'année. S'engager dans un service désintéressé est sans aucun doute la meilleure façon d'exprimer sa gratitude. Selon les mots de Baba : *"La grandeur qui est présente dans le service ne se manifeste dans aucune autre Sadhana (pratique spirituelle). Si notre but principal est le service et que nous adoptons ensuite les diverses pratiques de dévotion, telles que d'écouter et chanter Ses louanges, méditer sur le nom divin, servir aux pieds du Seigneur, se prosterner, l'adorer, se considérer comme un serviteur et ami du Seigneur, et suivre le chemin de la quête du Soi, le service vous permettra de vous débarrasser de l'ego et de ces mauvaises qualités en vous. La nature animale qui est une réminiscence chez l'homme est son ego. Le service enlève cette nature animale, l'adoucit et lui permet de s'approcher de Dieu."*...Discours de Swami, 3ème Conférence Sevalal, 15 Nov. 1975.

Cette période de l'année marque également la fin de l'automne et le début de l'hiver. Pour ceux qui vivent dans l'hémisphère nord, l'hiver est la saison la plus froide et la plus brutale ; cependant, sur le plan subtil, c'est un moment idéal pour se recentrer, rester en silence et réfléchir. C'est aussi l'occasion d'offrir du seva car selon l'ayurvéda, le temps froid peut augmenter le déséquilibre de Vata (<https://en.wikipedia.org/wiki/Dosha>) en chacun de nous et rendre le corps vulnérable aux maladies comme le rhume et la grippe. N'oubliez pas de rappeler à vos patients de communiquer avec vous dès les premiers signes d'un rhume ou d'une grippe, car les remèdes vibro peuvent raccourcir l'infection ou même la prévenir, surtout entre les membres de la famille.

Sur le plan de vibrionics, je suis heureux de partager avec vous l'évolution du téléchargement direct par les praticiens eux-mêmes de leurs heures de seva mensuel sur le site : <https://practitioners.vibrionics.org> le succès est retentissant, grâce aux efforts inlassables de tous ceux qui ont participé à son élaboration et à sa mise en œuvre. Non seulement cela rend le procédé des rapports plus efficace et performant, mais il commence aussi à constituer une mine d'or de données que nous pouvons utiliser pour l'amélioration continue de notre mission vibrionics. Pour aider ceux qui ne peuvent pas accéder à leurs rapports ou les soumettre en ligne, nous avons commencé à nommer des coordonnateurs de rapports mensuels locaux. Puis-je demander à toute personne qui dispose d'un peu de temps (quelques minutes par semaine) et qui est prête à assumer cette responsabilité de me faire parvenir son nom à l'adresse suivante

99sairam@vibrionics.org. Cela allégera certainement la charge de travail de certains coordonnateurs régionaux et leur permettra de consacrer plus de temps aux activités de plus grande envergure de notre mission, telles que la formation et l'organisation de camps seva.

Je suis vraiment heureux d'annoncer que notre clinique vibrionics, qui se tient trois jours par semaine les mardis, jeudis et samedis de 14h à 16h au Centre de Bien-être de l'Institut Sathya Sai des Sciences Médicales Supérieures de Whitefield a gagné en importance sous le leadership du **praticien**^{12051...Inde}. Rien qu'au cours des 11 derniers mois, nous avons traité plus de 750 patients ! Comme vous le savez peut-être, beaucoup de patients qui sont traités dans cet hôpital viennent de contrées lointaines et isolées de l'Inde et endurent de longs voyages (jusqu'à 3 jours en train) pour le traitement de maladies chroniques du cœur ou du cerveau. Dans les cas où l'hôpital n'est pas en mesure d'aider ou si la liste d'attente est trop longue, les patients sont souvent dirigés vers la clinique vibrionics. Après une consultation initiale, la clinique surveille les progrès du patient par courriel/téléphone et, au besoin, le praticien envoie les remèdes aux patients par la poste, sans frais pour le patient.

Nous avons également travaillé dur sur une version améliorée du livre Vibrionics 2016. Nous espérons le diffuser le jour de l'anniversaire de Baba.

Souhaitons un joyeux anniversaire à Swami en chacun de nous ! Puisse cette période de fêtes nous apporter beaucoup de joie, d'amour et d'énergie pour continuer sur le chemin du service avec encore plus de dévotion et de dévouement.

Dans le Service aimant à Sai
Jit K Aggarwal

☪ Profils de Praticien ☪

Le Praticien^{02696...Inde} docteur en informatique et en ingénierie il est professeur adjoint et responsable de projets importants et des travaux administratifs dans une université réputée de l'Andhra Pradesh. Né dans une famille à forte vocation spirituelle, il se passionnait pour le service depuis son enfance. Il recherchait volontairement les personnes dans le besoin, en particulier les personnes âgées, et les aidait de toutes les manières possibles. Il est arrivé aux Pieds de Swami en 1999 lorsqu'il s'est rendu dans un temple où là, un volontaire Sai a emmené ses pantoufles avec beaucoup d'amour sur l'étagère aux chaussures. Cela l'a profondément touché et lui a ouvert les yeux sur l'effet magique du service effectué avec amour. Plus tard, il a eu le darshan de Swami qui l'a subjugué. Rapidement, il s'est engagé régulièrement dans des activités de service. Au fil du temps, son cœur a aspiré à quelque chose de plus profond pour toucher la vie des gens. Il avait été fasciné par l'homéopathie au cours de ses études universitaires lorsque cela l'avait aidé à guérir son ulcère duodéal chronique. Il a été intuitivement attiré par vibrionics en 2005 lorsqu'il en a découvert l'existence au cours d'une des activités de service.



Il s'est inscrit au cours et il est devenu praticien en 2005, après deux semaines d'entraînement intensif à Puttaparthi. Il a directement reçu son SRHVP car il n'y avait pas de boîte 108CC à l'époque. Il a commencé son voyage avec vibrionics en traitant d'abord les membres de sa famille et ses amis. Par la grâce miraculeuse de Swami, des patients en quête de remèdes, ont commencé à lui rendre visite. Il se souvient très bien d'un incident qui a confirmé les bénédictions de Swami sur lui et vibrionics. Le praticien expliquait ce système à un frère Sai qui ne pensait pas que vibrionics pouvait vraiment guérir les maladies. Le lendemain, ce frère vint voir le praticien pour lui dire que Swami était venu dans son rêve la nuit précédente, lui parler de vibrionics, et Il lui demanda d'aider le praticien dans ce seva. Tous deux ont été touchés par cette révélation miraculeuse de Swami.

Depuis, le praticien a traité avec succès toute une variété de cas. Dont astigmatisme, douleurs chroniques à l'estomac, douleurs au genou, sinusite, infections pulmonaires, spondylarthrite, problèmes de peau, thyroïde, TA, problèmes menstruels, stress, troubles du sommeil et troubles psychiatriques. Son expérience concernant le traitement d'enfants souffrant de troubles émotionnels, de retard mental et d'hyperactivité et aussi d'adultes difficiles a été très enrichissante. Il estime que vibrionics offre un grand secours à ces personnes alors que les médicaments allopathiques ne font que supprimer les symptômes.

Au début de sa pratique, on lui a amené une fillette de 2 ans hautement hyperactive. Elle se réveillait à minuit et demandait aux membres de sa famille d'allumer la télé et de la regarder avec elle. Elle se tapait la tête contre le mur, s'ils n'accédaient pas à sa demande. **NM6 Calming + SR422 Cherry Plum...OD** a fait des miracles en une semaine et elle a arrêté de se lever au milieu de la nuit !

Il a obtenu de merveilleux résultats avec les fleurs de Bach. Un homme de 49 ans ayant un comportement dominant allait tranquillement dans sa chambre en rentrant du bureau. Il ne parlait pas aux membres de sa famille et ne prenait pas de repas avec eux. Cela durait depuis près de 10 ans. On lui a donné **SR419 Beech + SR446 Vine**. Au bout d'une semaine, la famille a téléphoné pour leur dire qu'il s'était joint à la famille pour le dîner pour la première fois en 10 ans.

Un garçon hyperactif de 11 ans, au comportement violent depuis l'âge de 5 ans, a été amené au praticien par sa mère désespérée. Elle avait essayé différents médicaments sans succès et était sur le point de le faire admettre dans une école pour handicapés mentaux. Le praticien a donné **NM4 Brain-2 + NM5 Brain Tissue Salts (TS) + NM6 Calming** avec des prières à Swami. Le garçon a cessé de frapper sa mère en deux semaines et a lentement cessé de se comporter violemment. Après un mois, le garçon s'était bien rétabli et continuait à prendre le remède.

Au début, le praticien devait passer de longues heures à fabriquer des remèdes avec la machine. Avec la bénédiction de Swami, il a commencé à utiliser la boîte 108CC dès l'instant où elle a vu le jour. Cela l'a aidé à traiter plus de patients en moins de temps dans les camps. Une femme de 60 ans a été soulagée de douleurs à l'estomac qui duraient depuis 15 ans en moins d'une semaine grâce à l'utilisation de **CC4.3 Appendicitis + CC4.10 Indigestion**. Elle avait essayé des médicaments allopathiques pendant des années sans aucun résultat. Sa foi en vibrionics devint profonde. Elle venait avec assiduité à temps pour les recharges, attendait son tour en priant, et prenait le remède avec une prière ardente aux lèvres. Le praticien se sent bouleversé par le fait que Swami guérit mais lui donne le mérite vis à vis de ses patients.

Bien que la pression de son travail ne lui ait pas permis de faire autant de seva qu'il le souhaitait, il a été l'un des volontaires engagés lors de la 1ère Conférence Internationale Vibrionics tenue à Puttaparthi le 26 janvier 2014. Le praticien peut consacrer plus de temps à vibrionics depuis 2017, après que ses engagements professionnels aient été réaménagés. Il fait partie d'une clinique vibrionics le dimanche au temple Sai Bhajan à Anantapur. Il attend avec impatience les dimanches, rempli de joie de servir Sai. Il participe également à un camp mensuel dans un village avec d'autres volontaires. Ces activités lui ont permis de traiter plus de 1600 patients au cours des 2 dernières années.

Il souligne que chaque praticien doit avoir un style de vie sain et être un modèle pour ses patients. Seule une personne qui pratique peut guider les autres avec conviction. Le devoir d'un praticien ne s'arrête pas à donner les remèdes appropriés. Il devrait également orienter ses patients vers un mode de vie sain avec des habitudes alimentaires modérées, comme le recommande Swami. Les patients devraient se sentir à l'aise grâce à des mots aimables et un sourire réconfortant, en particulier les personnes âgées qui se sentent souvent ignorées.

Le praticien affirme que vibrionics est la médecine la plus importante, et non une alternative comme on le dit couramment. Il recommande de résister à l'impulsion de consulter un médecin dès la moindre apparition d'un problème. Il faut avoir foi dans le mécanisme d'auto-guérison du corps. Pour conclure les mots du praticien sont "Pourquoi déranger le corps avec des médicaments allopathiques alors que le corps peut prendre soin de lui-même. Il suffit de le stimuler pour renforcer le système immunitaire avec Vibrionics".

Cas à partager :

- [Durillons et Cors](#)
- [Problèmes Multiples](#)

+++++

La Praticienne ^{10355...Inde} est diplômée en commerce et a travaillé pendant quelques années au service des devises à la Reserve Bank of India. Elle a quitté son emploi après son mariage en 1984 et s'est consacrée à sa famille. Elle a entendu parler de Swami en 1989 et a commencé à assister aux bhajans chaque fois que cela était possible. Elle a commencé à participer à des activités de service après sa première visite à Puttaparthi en 1998. Elle a également commencé à traduire la littérature Sai de l'anglais en marathi pour les Bal Vikas, puis pour le Sanathana Sarathi en 2002 et plus récemment pour Vidya Vahini. Elle continue de le faire.



Elle a entendu parler de vibrionics en 2006 par un volontaire Sai et s'est sentie inspirée à se joindre au cours. Elle est devenue AVP en 2008 et a reçu une boîte de 54CC selon la structure du cours à l'époque. Elle a obtenu la boîte de 108CC en 2015 après avoir passé les examens nécessaires. L'écart de temps est dû à son état de santé et diverses autres contraintes ; on lui a diagnostiqué en 2000 une maladie neuromusculaire, la myasthénie grave. Après être devenue praticienne, elle a soigné des patients chez elle pendant deux ans. Son état de santé ne lui permettait plus de recevoir ses patients. Aussi elle a commencé à préparer des remèdes à la maison selon ses possibilités pour diverses affections comme rhume, toux, fièvre, douleurs squelettiques, troubles gastriques. Elle les donnait à d'autres praticiens pour la distribution dans des camps vibrionics. Pour elle-même, elle prend des médicaments allopathiques contre la myasthénie grave. Cependant, vibrionics l'aide à contrer

les effets secondaires de ces médicaments.

Elle distribue, avec d'autres bénévoles, des protéines Sai aux nourrissons et aux enfants des ouvriers du bâtiment tous les mois depuis 15 ans. Sur suggestion d'une praticienne senior, elle a commencé à y ajouter le combo **CC12.2 Child tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic+ CC20.6 Osteoporosis**. Elle mélange d'abord 27 gouttes de chaque combo à 1 kg de poudre d'arachide grillée. Le tout est ensuite mélangé à 27 kg d'autres ingrédients grillés de protéines Sai et 7,5 kg de sucre en poudre. Deux cuillères à café de ce mélange de protéines Sai sont données aux enfants chaque jour avec de l'eau ou du lait sans cuisson. Les enfants adorent le goût. Aucune étude n'a été faite pour en évaluer l'effet. Mais elle a l'intention de le mettre en place de façon systématique pour évaluer si les enfants se portent mieux en termes d'immunité, de santé et de mémoire.

La praticienne partage le cas d'une dame de 75 ans qui est venue la voir en octobre 2015. La patiente souffrait d'une constipation sévère, une sensation de brûlure à l'estomac, ainsi que des douleurs et des démangeaisons dans le rectum depuis un an. Elle a été traitée avec **CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** et le conseil d'éviter les épices. Elle s'est complètement rétablie en 10 mois et le remède a été réduit et arrêté après 12 mois de traitement. Elle peut maintenant manger de la nourriture légèrement épicée sans souci. En avril 2016, la patiente est revenue avec de fortes douleurs musculaires et des crampes dans le bas du dos. On lui avait diagnostiqué de l'ostéoporose. Elle souffrait de douleurs intermittentes lancinantes depuis 4 ans. Elle ne voulait plus prendre d'antalgiques. La praticienne lui a donné **CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures**. Elle a ainsi obtenu 90% de soulagement en 3 mois et repris confiance en elle. Elle continue de prendre le remède, car elle croit que cela lui permettra de rester sans douleur.

Jusqu'à présent, la praticienne a traité environ 1500 patients. En plus des remèdes, elle a traduit avec le praticien **SVP¹⁰⁰⁰¹** le manuel AVP de l'anglais en marathi, qui a été publié. Le livre 108CC a également été traduit et est en attente de publication. Ces deux livres aideront les volontaires des zones rurales du Maharashtra à suivre le cours AVP dans leur langue maternelle.

La praticienne reconnaît avec gratitude que vibrionics est un précieux cadeau de Swami pour rendre un service public de manière inconditionnelle et sans aucune limite. Il l'a rendue physiquement, psychologiquement et émotionnellement forte, malgré sa maladie. Vibrionics lui a aussi servi de catalyseur pour développer un amour profond et de la compassion pour les autres.

Cas à partager :

- [Arthrite juvénile](#)

☪ Etudes de cas utilisant les Combos ☪

1. Durillon et Cors 02696...Inde

Une femme de 55 ans avait une accumulation de peau épaisse et dure sur la face inférieure de son pied droit depuis plus de 20 ans. On lui avait diagnostiqué un durillon chronique. Au fil des ans, la douleur était devenue si intense qu'elle ne pouvait pas poser son pied droit complètement sur le sol, surtout si elle essayait de marcher pieds nus. Elle devait plier le pied pour marcher avec une douleur supportable.

Le 5 aout 2018, le praticien lui donna les remèdes suivants :

#1. SR299 Lycopodium CM...1 dose toutes les 2 semaines, au total 4 doses

#2. SR342 Antim Crud 200C...3TW pendant 4 semaines

#3. SR318 Thuja 30C...TDS 5 jours suivi par SR318 Thuja 200C... 1 dose toutes les 2 semaines, seulement 2 doses

Tous les remèdes ont été commencés le même jour avec un intervalle de 10 minutes entre les remèdes si pris à peu près à la même heure.

Après 15 jours, la patiente a montré avec bonheur qu'elle pouvait garder son pied droit au sol sans trop de douleur. On lui a conseillé de continuer à prendre les remèdes selon la même prescription. 15 jours plus tard, 80 % des callosités s'étaient dissoutes, alors que la douleur elle, avait complètement disparu.

Il lui a également été donné :

#4. CC21.5 Dry Sores...TDS en lui conseillant de le prendre pendant au moins 3 mois

Elle fait un rapport une fois par mois et elle est capable d'effectuer ses tâches ménagères avec aisance. Le remède **#4** est continué **TDS** et sera réduit à **OD** une fois que le durillon sera éliminé à 100%.

Note du Praticien : Le traitement ci-dessus a été essayé par le praticien sur lui-même en 2015 avec le plus grand succès. Elle souffrait de cors et de callosités depuis plus de 15 ans et la douleur s'était intensifiée au fil des ans. Après qu'elle ait terminé le dosage prescrit de **#1** à **#3** comme ci-dessus, le problème a disparu très rapidement. A ce jour il n'a pas réapparu et ses pieds ne montrent aucune trace du dommage.

En utilisant la boîte 108CC donner CC21.5 Dry Sores comme il contient tous les combos concernés, pour une condition similaire, vous n'avez qu'à donner ce combo QDS en continu et ce jusqu'au soulagement.

+++++

2. Multiples Problèmes 02696...Inde

Une femme de 75 ans a parcouru environ 400 km pour voir le praticien le 11 février 2018. Elle souffrait de troubles multiples depuis de nombreuses années. Elle avait des étourdissements et s'était évanouie à quelques reprises. Ses plantes de pieds la brûlaient et elle passait souvent une nuit entière assise. Elle souffrait de douleurs chroniques aux os et aux articulations, de crampes fréquentes et de maux de dos, associés à des démangeaisons intenses partout sur le corps ! Elle souffrait également de problèmes gastriques tels que l'acidité, la constipation et des flatulences. Malgré ses nombreux problèmes, c'était une personne calme et souriante.

Le praticien lui donna les remèdes suivants :

Pour les étourdissements :

#1. CC18.7 Vertigo...TDS

Pour les problèmes gastriques :

#2. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion...TDS

Pour les démangeaisons :

#3. CC21.3 Skin allergies...TDS

Pour les crampes, les sensations de brûlures, les douleurs articulaires et le mal de dos :

#4. CC3.7 Circulation + CC20.3 Arthritis...TDS et

#5. CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS. Ceci à prendre plus tard, après 50% d'amélioration (du fait qu'elle devait faire un long trajet pour venir).

Le praticien a donné des flacons séparés car il voulait surveiller et ajuster le remède pour chaque maladie. Il constata qu'elle priait toujours et qu'elle prenait les remèdes avec une totale observance.

Après un mois, elle a fait état d'une amélioration de plus de 50 % sur tous les fronts. Sa fille a rendu visite au praticien pour lui dire que les membres de sa famille étaient étonnés de son remarquable rétablissement. La patiente a commencé à prendre aussi le médicament **#5**.

Un mois plus tard, elle ne souffrait plus d'étourdissements ni de problèmes gastriques. Les démangeaisons de la peau et la sensation de brûlure dans la plante des pieds s'étaient encore améliorées de façon substantielle. Au bout de 3 mois, elle était guérie de tous ses maux sauf des douleurs au genou

et au dos qui la gênaient encore un peu. Le dosage de #1 à #3 a été réduit à OD. Elle continue #4 et #5...TDS avec foi en la guérison complète de ses douleurs restantes. La fille de la patiente rend visite au praticien tous les mois pour des renouvellements et signale une amélioration lente mais constante des douleurs.

Note de la Rédactrice : Généralement, nous ne donnons pas plus de 3 flacons à la fois, mais c'était correct dans ce cas, car la patiente était très motivée et disciplinée pour respecter les dosages.

3. Arthrite juvénile ^{10355...Inde}

Un garçon de 14 ans a été amené chez le praticien par son père le 12 novembre 2017. Le garçon avait 7 grandes ampoules (taille ~10mm) sur les articulations de ses doigts et 2 sur celles de son petit orteil. Les cloques étaient minuscules et rougeâtres lorsqu'elles sont apparues un mois auparavant. Le pourtour des ampoules et des articulations était inflammé. Il y avait quelques démangeaisons, mais tolérables. Il ressentait une légère douleur, elle devenait intense si on pressait. Il ne pouvait ni tenir un stylo, ni bouger ses doigts et ses orteils facilement. Il ne pouvait donc pas aller à l'école. En raison de contraintes financières, le père ne pouvait emmener son fils chez le médecin. Aussi, le praticien a consulté des médecins de sa famille qui ont diagnostiqué cette affection comme étant de l'arthrite juvénile.

Le père a déclaré que le garçon avait eu des ampoules similaires avec inflammation et démangeaisons 2 ans auparavant. Elles étaient très modérées et n'ont pas dérangé l'enfant. Le père n'a pas non plus prêté attention car les ampoules avaient tout simplement disparu après une semaine sans aucun traitement.

Le praticien donna :

CC10.1 Emergencies + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis...6TD

En l'espace d'un mois, le garçon allait 60 % mieux. La douleur et l'inflammation avaient diminué, les ampoules s'étaient résorbées, les démangeaisons avaient cessé et il pouvait bouger ses doigts et ses orteils avec facilité. Il s'est complètement rétabli en 2 mois et a commencé à aller à l'école à vélo. Le praticien n'a pas pu diminuer le dosage car le garçon a refusé de venir chercher des remèdes disant qu'il est guéri et heureux. Le praticien aime regarder chaque jour le garçon s'éloigner à vélo dans la joie. Un an s'est écoulé et le problème n'est pas réapparu.

4. Cancer de la prostate, phobie ^{02799...RU}

Un homme de 54 ans s'est présenté chez le praticien le 23 mars 2017 avec un diagnostic de cancer de la prostate. Il souffrait de nycturie depuis trois mois. Le 16 février 2017, son taux d'antigène prostatique spécifique (PSA) était de 37 ng/mL. Il avait aussi une phobie de l'obscurité depuis qu'il avait 25 ans et il ne pouvait jamais sortir la nuit. Son anxiété a été exacerbée par le diagnostic récent de cancer, et il avait des idées suicidaires ces deux dernières semaines. Il avait peur de passer une IRM. Il ne prenait aucun médicament allopathique. Il a été traité avec les combos suivants :

Pour le cancer de la prostate et la nycturie :

#1. CC2.1 Cancers - all + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC14.1 Male tonic + CC14.2 Prostate...QDS

Pour la phobie et les tendances suicidaires :

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.1 Brain disabilities...QDS

Le 10 avril 2017, le patient a signalé que son état mental s'était amélioré de 30 %, mais qu'il n'y avait aucune amélioration de la nycturie. Une analyse de sang effectuée le 18 juin 2017 a montré une réduction de 18 ng/mL de l'APS et la nycturie s'est améliorée de 40%. Son état mental avait progressé de 75%, il se sentait beaucoup plus calme et moins effrayé par le noir. #1 et #2 ont été poursuivis.

L'analyse sanguine du 3 octobre 2017 a montré une nouvelle réduction de l'APS à 8,5 ng/mL, et il a rapporté une amélioration de 60% de la nycturie et de 90% de l'état mental. Il n'avait plus de pensées suicidaires. Le dosage des remèdes #1 et #2 a été réduit à TDS.

Comme le patient était calme et sans anxiété, il a accepté volontiers de passer une IRM. Elle a été réalisée le 14 janvier 2018 et a confirmé que le patient était atteint d'un cancer de la prostate. On lui a

offre le choix entre la chirurgie ou la radiothérapie. Il a opté pour une intervention chirurgicale qui a eu lieu le 18 mars. Le 22 juin, son taux d'APS était descendu à 1,2 ng/mL et la nycturie avait complètement cessé. Le 24 août 2018, l'amélioration de l'état mental du patient était de 100%, il n'avait plus peur de l'obscurité et a pu sortir librement la nuit. La posologie de #1 a été réduite à **OD** et celle de #2 à **BD**. Le 28 octobre 2018, le taux d'APS était de 0 et il était complètement guéri du cancer de la prostate. On a conseillé au patient de continuer à prendre les deux remèdes à titre prophylactique.

Note de la Rédactrice sur les conseils du Directeur de Recherche : Il s'agit d'un autre des traitements efficaces de ce praticien pour les maladies graves. Son amour et sa dévotion envers Swami et ses patients dans le besoin sont vraiment inspirants et là où l'amour est installé, les remèdes ont une puissance supplémentaire. Cependant, nous enseignons dans ce système de guérison à ne donner que des combinaisons en rapport avec les symptômes ou la maladie car des combos supplémentaires pourraient ralentir le processus de guérison. Dans #1 ci-dessus, **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic**, **CC10.1 Emergencies** et **CC14.1 Male tonic** (déjà inclus dans **CC14.2**) ne sont pas nécessaires. Dans #2, **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic**, **CC10.1 Emergencies**, **CC13.1 Kidney & Bladder tonic** (déjà dans #1) et **CC17.3 Brain & Memory tonic** n'ont pas lieu d'être. De plus **CC15.1** et **CC18.1** sont déjà dans **CC15.2**.

+++++

5. Glaucome Inflammatoire ^{02799...RU}

Lorsqu'une femme de 62 ans est venue voir le praticien, elle souffrait d'une pression dans l'œil droit et d'une vision trouble depuis juin 2017. Deux mois plus tard, on lui a diagnostiqué un glaucome inflammatoire (causé par une inflammation oculaire) et on l'a traitée avec des gouttes ophtalmiques et des stéroïdes oraux (c'est nécessaire même si cela peut augmenter la pression intraoculaire), puis une intervention chirurgicale le 22 octobre 2017 ; l'œil droit a donc retrouvé sa santé. Malheureusement, au bout d'une semaine, elle a développé les mêmes symptômes dans l'œil gauche et le diagnostic de glaucome a été posé, probablement **causé par une nouvelle inflammation**. Le médecin a de nouveau prescrit des gouttes ophtalmiques et des stéroïdes oraux pour contrôler l'inflammation en vue d'une chirurgie ultérieure. La patiente a commencé à prendre les gouttes ophtalmiques, mais a décidé de ne pas prendre de stéroïdes ni de subir d'intervention chirurgicale.

Elle ne prenait pas d'autre médicament allopathique lorsqu'elle reçut les remèdes suivants le 22 décembre 2017 :

Pour le glaucome :

#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC7.1 Eye tonic + CC7.3 Eye infections + CC7.4 Eye defects + CC7.5 Glaucoma + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder + CC15.1 Mental & Emotional...QDS

Pour l'inflammation :

#2. Prednisolone nosode...QDS

Après deux semaines, la pression et la vision trouble se sont améliorées de 50 %. Deux mois plus tard, lors d'un examen à l'hôpital le 3 mars 2018, les médecins ont constaté que la pression dans son œil gauche se situait dans les limites de la normale. Elle n'a pas eu besoin de chirurgie, mais on lui a conseillé de subir un examen annuel. La patiente a donc informé le praticien qu'elle ne présentait aucun symptôme et que l'amélioration de son œil gauche était de 100 %. La posologie des médicaments #1 et #2 a été réduite à TDS. En date du 8 septembre 2018, les yeux de la patiente semblaient sains et normaux. La posologie des médicaments #1 et #2 a été réduite à BD. La patiente était motivée pour continuer à les prendre à long terme car elle semble avoir tendance à développer une inflammation menant au glaucome.

Note de la Rédactrice : Ce praticien a ajouté beaucoup de combos à #1 par exemple, **CC4.2**, **CC7.4**, **CC10.1** et **CC13.1** qui n'étaient pas nécessaires ; bien que le traitement soit réussi, il a duré deux mois. Alors que dans un cas antérieur de glaucome (news mar-avr 2018 vol 9 numéro 2) traité avec les combos correspondants, sans l'ajout de combos supplémentaires, le traitement a réussi en un mois. C'est un bon exemple de guérison plus rapide quand on ne donne que des combos applicables à la maladie ou aux symptômes.

+++++

6. Intoxication solaire chronique ^{03567...USA}

Une femme de 57 ans souffrait d'une intoxication solaire depuis 37 ans. Sa peau était si sensible que même une légère exposition à la lumière directe du soleil provoquait une brûlure sévère. Elle développait des éruptions cutanées extrêmement irritantes qui commençaient à suinter et s'accompagnaient de palpitations cardiaques. Depuis le début de sa maladie, elle avait utilisé plusieurs crèmes aux corticoïdes prescrites par son médecin ; les éruptions disparaissaient après quelques jours, pour refaire surface à la moindre exposition au soleil. Elle appliquait la crème avant même de sortir de la maison, ce qui l'aidait, mais avec le temps, l'état s'est aggravé et les médecins ne lui proposaient pas de guérison durable.



Elle a apporté plusieurs changements à son mode de vie, comme l'abandon de ses promenades matinales, l'utilisation d'un parapluie à l'extérieur et l'installation de pare-soleil aux fenêtres de sa voiture. Elle a dû quitter le travail qu'elle

aimait vraiment en tant qu'enseignante remplaçante, car le travail l'obligeait à se rendre au terrain de jeux avec les enfants. Pendant les étés chauds, elle portait de grands chapeaux, des chemises à manches longues, des pantalons longs et un écran solaire épais pour s'assurer qu'aucune partie de sa peau n'était exposée directement au soleil. Cela lui avait enlevé la joie de vivre et l'avait rendue très irritable et lunatique. On lui a prescrit des antidépresseurs qu'elle n'a pas pris. Après avoir obtenu son diplôme de praticien, elle a immédiatement commencé à se soigner.

Le 27 juin 2018, elle a préparé le remède suivant :

CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.10 Psoriasis...QDS et aussi dans de l'eau en application sur les parties affectées de la peau. Maintenant, elle n'utilisait qu'avec parcimonie une crème stéroïde prescrite par le médecin.

En l'espace d'une semaine, la peau avait l'air d'aller mieux de 10 %, mais elle a ensuite subi un sévère pullout qui lui donnait l'impression que ses bras avaient pris feu. Elle faisait des compresses froides en enveloppant des glaçons dans des serviettes pour les mettre sur sa peau afin d'atténuer l'inconfort. Elle a continué à prendre le remède **QDS** pendant le pullout. Le pullout sévère a duré une dizaine de jours, puis graduellement, il a commencé à diminuer jusqu'à ce que tout l'inconfort ait disparu. Par la suite, sa peau a commencé à s'améliorer très rapidement, les démangeaisons ont commencé à disparaître et les palpitations cardiaques pour lesquelles elle n'avait jamais pris de médicaments ont également disparu. En guise de grande apothéose, tout au long du mois de juillet, elle a vécu un miracle au-delà de son imagination. Les brûlures étaient guéries et l'aspect de la peau ressemblant à du cuir avait commencé à s'estomper.

Au 30 juillet, elle avait senti une amélioration globale de 98% et le dosage a été réduit à **BD**. En quelques jours, la récupération a été de 100 % et à la mi-août, le dosage a été réduit à **OD**.

En septembre, elle a lentement commencé à sortir à l'extérieur. Elle a observé que sa peau ne réagissait pas négativement lorsqu'elle sortait au soleil direct pendant quelques minutes à la fois. Cependant, par précaution, elle continue de porter une chemise à manches longues et utilise un parapluie lorsqu'elle doit s'exposer au soleil pendant une plus longue période et, bien que peu souvent, elle utilise encore un écran

solitaire. Elle s'aventure aussi à porter des chemises sans manches lorsqu'elle sort pour une courte période et n'utilise plus de corticoïdes. Depuis octobre 2018, elle continue de prendre le remède **OD**. En application externe, le remède a été ajouté à une crème hydratante non parfumée.

Commentaires de la patiente :

Ce que les médecins n'ont pas pu faire pour moi en 37 ans, Bhagawan Baba et Sai Vibrionics l'on fait en un mois.

7. Herpes oculaire félin ^{03567...USA}

Le gardien d'un refuge pour animaux a demandé de l'aide pour un chat d'âge moyen qu'il venait de secourir. Son œil gauche coulait et il avait une lésion à son œil droit (voir photo). Le gardien a dit que le chat avait l'air très déprimé et qu'il était resté silencieusement recroquevillé dans un coin de sa cage pendant toute la journée et la nuit. Ils l'ont emmené chez un vétérinaire dès qu'ils ont constaté qu'il ne se sentait pas bien. Le vétérinaire a diagnostiqué la maladie comme étant de l'herpès oculaire félin. Des gouttes ophtalmiques ont été prescrites, mais elles n'ont apporté aucun soulagement même après deux mois. Le budget financier du refuge ne permettait pas d'autres visites chez le vétérinaire et il choisi d'essayer vibrionics.



Le praticien a donné le combo suivant le 15 juillet 2018 :
CC1.1 Animal tonic + CC7.3 Eye infections + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.8 Herpes...3 granules mélangés dans sa gamelle d'eau chaque jour. L'eau potable devait être renouvelée chaque

jour et les progrès de l'état du chat devaient être suivis de près.

Le 24 juillet, en l'espace de 9 jours, le gardien a appelé pour informer le praticien que le chat allait très bien. L'amélioration était de 100% sans plus aucun symptôme et sa santé était devenue très bonne. Le gardien a également joint une photo du chat assis dans sa cage, qui semblait alerte. Le praticien a conseillé au gardien de continuer le remède pendant encore sept jours par mesure de précaution.

8. Hypothyroïdie ^{11600...Inde}

Une femme de 43 ans a reçu un diagnostic d'hypothyroïdie il y a 7 ans avec une ordonnance de Thyroxine à raison de 100 mg par jour. Après un an, des démangeaisons sont apparues, sa peau était sèche et elle avait des maux de tête. Lors de son contrôle de routine en mars 2018, la valeur de la TSH était un peu élevée à **7,82** (plage normale : 0,13 - 6,33). Elle est venue chez le praticien le 3 août 2018 et a reçu ce qui suit :

CC6.2 Hypothyroid + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Après 10 jours, la patiente a signalé une amélioration de 20 % des démangeaisons, de la peau sèche et des maux de tête. A la fin du premier mois, bien que les symptômes ne se soient améliorés que de 50 %, la valeur de la TSH est tombée à **1,24**, bien en deçà des limites normales. Impressionnée, la patiente a décidé par elle-même de réduire la thyroxine de 100mg à 50mg. Dans le même temps, le praticien a réduit la dose de remède vibro à **BD**, puis plus tard à **OD** le 1er octobre quand, sur avis du médecin, la patiente a cessé de prendre Thyroxine.

Le 28 octobre 2018, sa valeur de TSH avait grimpé à 5,04, mais elle se situait toujours dans la fourchette normale. Le praticien estimait que peut-être le remède avait été réduit progressivement trop tôt et a donc conseillé à la patiente de le prendre TDS pendant un certain temps encore.

9. Tennis Elbow ^{03511...RU}

Un homme de 58 ans souffrait d'un tennis elbow au bras droit depuis six mois. Il jouait au tennis régulièrement mais a dû arrêter de jouer à cause de la douleur insupportable qui limitait les mouvements de son coude. Il ne pouvait même pas soulever de petits objets. La kinésithérapie et l'injection de cortisone n'ont pas soulagé la douleur. Le kiné l'a informé que les tendons de l'articulation étaient si gravement endommagés qu'il aurait besoin d'une intervention chirurgicale pour y remédier. Il a conseillé à l'homme de prendre des comprimés de Naproxen pour l'inflammation, mais ceux-ci n'ont pas aidé non plus, alors il les a arrêtés. Le patient ne voulait pas se faire opérer.

Ainsi, le 7 juillet 2018, il a rendu visite au praticien qui l'a traité avec le remède suivant :

CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Après 2 semaines, la douleur avait diminué de 90% mais le bras était toujours douloureux quand il soulevait des objets. La dose a été réduite à **BD**. 2 semaines plus tard, le 5 août 2018, le patient a déclaré que la douleur avait complètement disparu. Il pouvait bouger son bras droit normalement et soulever des objets sans douleur. On lui a demandé de prendre le remède **OD** pendant deux semaines de plus et puis d'arrêter. Le praticien l'a vu pour la dernière fois le 13 octobre. Il n'a eu aucune rechute et ne prenait aucun médicament. Il avait recommencé à jouer au tennis deux fois par semaine, comme avant.

10. Epaule gelée ^{02802...RU}

La praticienne de 54 ans, médecin, a commencé à ressentir des douleurs à l'épaule droite le 6 mai 2018. Comme la douleur n'était pas intense, elle l'a simplement ignorée et a supposé que c'était dû à des travaux intensifs qu'elle avait effectués.

Pendant les deux jours qui ont suivi, la douleur est devenue si forte qu'elle n'arrivait plus à dormir. Le 8 mai 2018, elle a décidé de prendre le combo BONNE MOBILITE (Kit Bien-être) car elle en avait un tube à portée de main :

#1. CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...6TD

Ce remède n'a pas aidé et la douleur ne faisait qu'empirer. Le 10 mai, son épaule ne pouvait plus bouger. Elle a reconnu qu'il s'agissait d'une épaule gelée et avait du mal à s'habiller, conduire, se brosser les dents ou se coiffer. Même soulever une cuillère jusqu'à sa bouche était une agonie. En désespoir de cause, elle pria Swami et fut inspirée de faire le combo suivant :

#2. CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...dans de l'eau toutes les 10 minutes pendant 30 minutes, puis 6TD

Il y a eu un soulagement incroyable de la douleur peu de temps après avoir commencé le remède. Le lendemain matin, il y avait une amélioration de 50% qui est passée à 90% le deuxième jour et à 100% le troisième jour. La praticienne ne ressentait plus de douleurs et l'épaule recouvrait tout ses mouvements. La posologie a été réduite à **TDS** après 3 jours et à **OD** après 3 autres jours et arrêtée en une semaine. Cela fait maintenant 5 mois et la douleur n'est pas revenue

11. Fibrillation Auriculaire ^{02802...RU}

Cet homme de 70 ans s'est présenté pour la première fois chez le praticien le 8 mars 2017 en se plaignant de palpitations qui survenaient plusieurs fois par jour. En 2014, on lui a diagnostiqué une fibrillation auriculaire (la FA se produit dans les cavités supérieures du cœur et peut durer de quelques minutes à une heure). Souvent, il se sentait mal à l'aise et ne pouvait pas expliquer pourquoi ; il semblait un peu nerveux quand il parlait. Il souffrait également d'hypertension pour laquelle il prenait des médicaments sur ordonnance.

Il reçut le combo suivant :

CC3.1 Heart Tonic + CC3.3 High BP + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.6 Pulse irregular + CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS

Le patient s'est senti mieux le lendemain et après deux semaines, il a cessé d'avoir des palpitations. Il a ressenti un soulagement à 100 % de ses symptômes de fibrillation auriculaire, mais il a continué à prendre le remède **TDS**. Lorsque le praticien l'a revu le 5 juin, la posologie a été réduite à **OD** et réduite à **OW** le 22 novembre 2017. À compter de novembre 2018, le patient continue de recevoir la dose d'entretien de **OW**.

Témoignage du Patient du 27 Juin 2018 : Il y a environ 5 ans, je suis tombé très malade et j'ai reçu un diagnostic de grippe. Mon état s'est détérioré et je pouvais à peine marcher, après quoi il a été constaté

que j'avais de l'eau dans les poumons. On m'a donné des antibiotiques et des diurétiques. Bien que la "grippe" se soit améliorée, je ne me sentais pas bien, car je commençais à avoir des palpitations lorsque mon rythme cardiaque était plus rapide que la normale. Au cours des 4/5 mois suivants, j'ai subi divers tests (y compris un ECG et un échocardiogramme) et un cardiologue m'a diagnostiqué une fibrillation auriculaire et je devais en quelque sorte vivre avec cette affection. Il s'est avéré par la suite que tout cela était dû à une infection virale (grippe) ! Pour moi, les pilules vibrionics sont magiques. Quelques semaines après les avoir prises, la fibrillation auriculaire s'est améliorée.

+++++
12. Insomnie 03562...Canada

Une femme de 60 ans a rendu visite au praticien pour le traitement de l'insomnie. Elle souffrait de cette maladie depuis au moins 10 ans et avait pris des médicaments allopathiques, sur ordonnance, pendant toute cette période. La patiente est convaincue que le stress à la maison et au travail a fait d'elle une insomniaque. Elle se couchait régulièrement vers 21h30 - 22h00 et malgré la prise de médicaments, elle se réveillait dans les 2 ou 3 heures. Très rarement, elle dormait 4 heures d'affilée. Elle sentait que la médecine allopathique ne l'aidait pas.

Le 26 juin 2018 elle reçut le combo suivant :

CC15.6 Sleep disorders...une dose ½ heure avant le coucher. Si besoin, une dose toutes les demi-heures jusqu'à 4 doses.

Elle a continué les comprimés allopathiques parallèlement à vibrionics. Après trois jours, elle a déclaré qu'elle avait dormi à 100 % d'un sommeil sain grâce à une seule dose du remède dès le premier jour. Elle a dormi pendant 7 heures et s'est réveillée en se sentant revigorée et prête pour le travail. Son sommeil s'étant amélioré à 100 %, elle attendait maintenant avec impatience l'heure de se coucher. De son propre gré, le mois suivant elle a cessé de prendre les médicaments allopathiques. Grâce à ce cycle de sommeil amélioré, son niveau d'énergie était plus élevé et les tâches ménagères très négligées à la maison ont commencé à attirer son attention. Elle est retournée chez le praticien pour une recharge en septembre et depuis novembre 2018, elle prend le remède **OD** avant d'aller au lit et ne souffre plus d'insomnie.

+++++
13. Infection de la gorge 11406...Inde

Un homme de 88 ans se plaignait de douleurs à la gorge, d'enrouement et de toux accompagnée de mucosités depuis trois semaines. Son médecin lui avait prescrit des antibiotiques pour une infection de la gorge. Il n'y a pas eu d'amélioration à la fin du traitement d'une semaine ; le patient a donc décidé d'opter pour un traitement vibrionics.

Le 15 juin 2018, le combo suivant a été donné :

#1. CC12.1 Adult tonic + CC19.6 Cough chronic...6TD

Après quatre jours, le patient semblait visiblement heureux et a signalé que la douleur à la gorge et l'enrouement étaient complètement guéris et que la toux avait considérablement diminué. Mais au réveil, il était toujours dérangé par un besoin constant d'expectoration qu'il trouvait très pénible. Parfois, des mucosités crayeuses blanches se dégageaient. On lui a conseillé de continuer le traitement **#1** à une dose réduite à **TDS**.

Au cours des 3 semaines suivantes, le soulagement fut négligeable. Ainsi, à la suggestion de son praticien senior, la praticienne a demandé au patient s'il vivait près d'un chantier de construction. Le patient a confirmé que des travaux de construction étaient en cours près de sa résidence.

Le 13 juillet 2018, **#1** a été arrêté et le remède suivant donné :

#2. CC17.2 Cleansing + CC19.3 Chest infections chronic...TDS

En une semaine, il y avait une amélioration de 95 %. Le 27 juillet, le patient se sentait 100 % mieux, alors le dosage a été réduit à BD, puis à OD. Comme il n'y a pas eu de récurrence des symptômes, le remède a été arrêté le 17 août 2018. Le patient va bien depuis, comme l'indique un examen récent effectué fin d'octobre 2018.

❧ Questions - Réponses ❧

Question 1 : Combien de temps pouvons-nous prolonger la durée de vie des remèdes CC en ajoutant de l'éthanol pur aux flacons CC et en les secouant conformément aux instructions ?

Réponse 1 : Même si vous pouvez prolonger la durée de vie des remèdes de 2 à 3 ans, il est recommandé de recharger votre boîte 108CC une fois tous les deux ans. Comme notre équipe de recherche met continuellement à jour le contenu des CC, il est conseillé de les recharger régulièrement.

Question 2 : Est-il nécessaire d'envelopper la boîte 108CC ou les bouteilles de remède dans du papier d'aluminium pour les transporter dans l'avion et les protéger des radiations excessives à haute altitude et des appareils de contrôle des bagages à rayons X dans les aéroports ?

Réponse 2 : Non ce n'est pas nécessaire. Auparavant nous pensions qu'en les enveloppant dans une feuille d'aluminium cela aiderait à protéger les remèdes de ces radiations. En fait, envelopper les flacons de remède dans du papier d'aluminium peut être contraire au but recherché, car cela peut donner aux patients un faux sentiment de sécurité et ainsi donc ils ne les éloignent pas suffisamment des sources importantes de rayonnement. À moins que le flacon ne soit soigneusement emballé dans du papier d'aluminium frais chaque fois qu'il est ouvert, il y aura des micro-perforations dans le papier d'aluminium invisibles à l'œil nu qui laisseront passer le rayonnement.

Question 3 : Y a-t-il des CC qui peuvent être donnés comme supplément vitaminique tout comme les multi-vitamines qui sont disponibles sur le marché ? Je pense en particulier à la vitamine D3, qui est jugée déficiente chez la plupart des gens dans certaines régions, par exemple dans la région du Moyen-Orient.

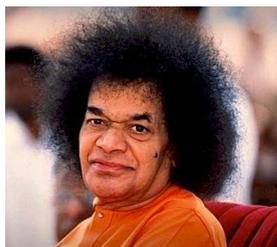
Réponse 3 : **CC12.1 Adult tonic** ou **CC12.2 Child tonic** peuvent être utilisés à cette fin. En 2017, le contenu a été révisé pour rendre ces CC plus adaptés à ces objectifs. Mais rappelez-vous que ces combos contiennent les vibrations de ces vitamines, et donc ils améliorent l'absorption de ces vitamines par le corps. Mais ces CC ne doivent pas être considérés comme un substitut aux aliments contenant ces nutriments qui ne peuvent provenir que des aliments que nous mangeons.

Question 4 : J'oublie toujours d'aller en ligne et d'inscrire mes rapports mensuels. Puis-je continuer à envoyer mon rapport à mon coordinateur ou à l'identifiant e-mail des rapports mensuels ?

Réponse 4 : Beaucoup d'efforts et de temps ont été consacrés à la création du nouveau site des praticiens ; l'un des principaux objectifs était que les praticiens mettent à jour leurs propres informations personnelles et soumettent également leurs heures de seva mensuelles. De plus, au lieu des 5 chiffres, seuls 2 sont requis, à savoir le nombre d'heures de seva et le nombre de patients. Avec les rapports en ligne, vous pouvez utiliser votre téléphone portable, votre tablette ou votre ordinateur pour vous connecter à Internet, afficher <https://practitioners.vibrionics.org>, connectez-vous et ajoutez vos chiffres le 1er du mois ; vous pouvez également mettre à jour vos coordonnées. Si votre téléphone a un agenda, fixez un rendez-vous mensuel avec vous-même pour télécharger votre rapport directement sur le site. Dans la mesure du possible, veuillez ne pas envoyer votre rapport par courriel.

Question 5 : Si je n'ai pas pu télécharger mes heures de seva le premier du mois, est-ce que je dois en déduire que j'ai loupé la fenêtre et donc ne rien faire avant le mois prochain ?

Réponse 5 : Vous pouvez vous rendre sur le site Web en tout temps et mettre à jour vos données. Petit rappel, lorsque vous êtes devenu praticien, vous avez fait une promesse à Dieu de soumettre vos résultats mensuels. Même si vos heures de seva sont nulles au cours d'un mois, vous êtes toujours tenu de télécharger vos données. La bonne nouvelle, c'est qu'en soumettant vos numéros mensuels, notre équipe HealerInfo est en mesure de vous adresser de nouveaux patients.



☪ Paroles Divines du Maître Guérisseur ☪

"Il est plus sage de prévenir la maladie que de courir après des remèdes après qu'elle soit apparue ou qu'elle soit devenue incontrôlable. L'homme ne se préoccupe pas des moyens de précaution, il

laisse les choses s'aggraver et la maladie s'aggrave alors par peur, incertitude et anxiété. Il y a un axiome auquel les hommes d'autrefois croyaient : " Un repas par jour fait un Yogi, deux repas par jour font un Bhogi et trois repas par jour font un Rogi. Yogi est l'homme content centré sur Dieu. Bhogi est l'homme qui se délecte du plaisir sensuel. Rogi est l'homme aux prises avec la maladie. Oui. La quantité de nourriture consommée par les plus aisés dépasse aujourd'hui largement les besoins essentiels. La suralimentation est devenue une mode."

... Sathya Sai Baba, "Seaworthy boat » Discourse 12 October 1968
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume09/sss09-21.pdf>

"La naissance humaine est faite pour servir les autres, pas seulement pour manger, boire, dormir et faire la fête. La meilleure façon d'aimer Dieu est d'aimer et de servir tout le monde. Le premier devoir de l'homme est de servir ses semblables et de les rendre heureux. Votre vie ne sera récompensée que si vous vous impliquez dans le service à la société. La plus haute sadhana (pratique spirituelle) est de transformer l'amour en service. Le service vous conduira à la dévotion."

... Sathya Sai Baba, "Dwell in God Consciousness" Discourse 27 April 1999
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume32/sss32p1-12.pdf>

☞Annonces☞

Ateliers programmés

- ❖ **Inde Puttapparthi** : Atelier SVP 24-28 novembre 2018, contact Hem à 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Inde Puttapparthi** : Atelier VP pour AVPs du Kerala 30 novembre & 1er décembre 2018, contact Padma à trainer-cc@in.vibrionics.org
- ❖ **Inde Puttapparthi** : Atelier AVP 6-10 mars 2019, contact Lalitha à elay54@yahoo.com ou par téléphone au [8500-676-092](tel:8500-676-092)
- ❖ **France Dordogne** : Atelier SVP & Séminaire de remise à niveau 16-20 mars 2019, contact Danielle à trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **USA Manakin Sabot VA** : Atelier AVP 5-7 avril 2019, contact Susan à trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **Inde Puttapparthi** : Atelier AVP 22-26 juillet 2019, contact Lalitha à elay54@yahoo.com ou par téléphone au [8500-676-092](tel:8500-676-092)
- ❖ **Inde Puttapparthi** : Atelier AVP 18-22 novembre 2018, contact Lalitha à elay54@yahoo.com par téléphone au [8500-676-092](tel:8500-676-092)

☞Supplément☞

1. Article sur la Santé

Combatre un simple Rhume

"Il est plus sage de prévenir la maladie que de courir après les remèdes une fois qu'elle est survenue ou qu'elle est devenue incontrôlable. L'homme ne se préoccupe pas des mesures de prévention ; il laisse les choses s'aggraver et la maladie s'aggrave alors par peur, incertitude et anxiété." ... Sri Sathya Sai Baba

1. Qu'est-ce qu'un simple rhume ?

Le rhume est une maladie virale aiguë autolimitante qui infecte le système respiratoire supérieur (nez, sinus, pharynx et larynx). Il y a plus de 200 virus qui provoquent le rhume. Il se peut que notre corps n'acquière jamais de résistance à toutes ces substances. Le rhume est donc courant.²⁻⁵

2. Symptômes du rhume

La sécheresse ou le mal de gorge est l'un des premiers symptômes les plus fréquents, accompagné d'éternuements, d'écoulement nasal ou d'obstruction des narines. D'autres symptômes incluent la sensation de froid, la fièvre, une légère fièvre, un faible niveau d'énergie, une voix rauque ou la toux. Certains symptômes plus rares sont des frissons, des douleurs musculaires, une conjonctivite, une fatigue extrême ou une diminution de l'appétit. Il peut parfois s'accompagner d'une infection bactérienne secondaire qui infecte les oreilles ou les sinus.^{2,4,6}

Une fatigue soudaine, une respiration et un rythme cardiaque plus accélérés, des étourdissements, des maux de tête et une urine jaune foncé sont des indicateurs de déshydratation et des précurseurs du rhume.⁷

Le rhume est différent de la grippe : Le rhume et la grippe (influenza) sont des maladies respiratoires contagieuses causées par différents virus. Ils ont des symptômes presque similaires. Les symptômes du rhume sont plus légers et s'aggravent progressivement. La grippe peut être modérée comme le rhume ou pire avec des symptômes intenses. La grippe apparaît soudainement. Le rhume ne se transforme pas en grippe et vice versa. Une personne atteinte de grippe aura de la fièvre, des douleurs musculaires et une toux plus intense. La grippe peut entraîner de graves problèmes de santé comme la pneumonie, les infections bactériennes ou l'hospitalisation.^{2,4,5,6}

3. Causes du rhume

Les Germes : Le temps froid en soi ne cause pas le rhume tel qu'il est normalement perçu. Les germes du rhume et de la grippe pénètrent dans le corps par les muqueuses des yeux, du nez et de la bouche.⁸

Un système immunitaire déficient aide les virus du rhume à se répandre dans l'organisme et à le maîtriser. La première ligne de défense est le mucus formé dans le nez et la gorge par les glandes des muqueuses. Ce mucus emprisonne tout ce qui est inhalé, comme la poussière, les virus et les bactéries. Si le virus réussit à pénétrer dans la muqueuse, il pénètre dans une cellule et l'utilise pour produire d'autres virus et commence à pénétrer d'autres cellules également. De cette manière, il prend le contrôle et affaiblit encore plus le système.^{2,9}

La Déshydratation augmente le risque de maladie. Les germes peuvent facilement s'accrocher aux muqueuses de la bouche, du nez et de la gorge lorsqu'ils sont secs. La soif n'est pas ressentie en hiver, même lorsqu'on est déshydraté. Par temps chaud, le corps suscite naturellement une réaction de soif pour prévenir la déshydratation.^{7,8}

La Propagation du rhume : Il est contagieux 1 à 2 jours avant l'apparition des symptômes jusqu'à ce qu'ils aient cessé. Il peut se propager très facilement par les gouttelettes d'air provenant de la toux et des éternuements, ainsi que par des doigts contaminés en touchant des surfaces infectées.² Le virus du rhume ne se propage pas par les surfaces environnementales tant qu'il ne se dissémine pas dans le nez et les cellules vivantes du corps. Une petite dose de virus (1-30 particules) est suffisante pour causer des infections. Le nez des enfants est considéré comme une source majeure de virus du rhume.⁴

Selon une étude, quatre-vingts pour cent de toutes les maladies infectieuses se propagent par contact direct, comme embrasser ou serrer la main d'une personne malade, ou par contact indirect, comme toucher une poignée de porte ou manipuler un téléphone qu'une personne malade a utilisé.⁸

La Susceptibilité au rhume : Les personnes dont le système immunitaire est affaibli ou qui sont âgées, les enfants de moins de six ans, ceux qui souffrent de troubles respiratoires chroniques comme l'asthme ou une maladie pulmonaire, et les fumeurs sont plus susceptibles d'attraper un rhume. Pendant les changements de temps ou les conditions climatiques froides, les virus qui provoquent le rhume et la grippe circulent plus facilement à mesure que l'air et le passage nasal deviennent plus secs. Des études ont montré que les personnes stressées qui manquent de sommeil sont plus susceptibles d'attraper un rhume.^{2,3,5,8}

Aucun remède possible en vue ! Il n'existe aucun remède ou vaccin contre le rhume. Le rhinovirus humain est considéré comme le principal agent causal du rhume. Des expériences sont en cours pour développer des thérapies ou des traitements pour traiter efficacement le rhume dû à ce virus.^{10,11}

4. Préventions

Il n'y a aucun moyen d'éviter un rhume une fois les symptômes apparus. Il suivra son cours. Il faut le gérer en prenant des mesures efficaces pour un soulagement rapide.¹²

Des précautions peuvent être prises pour éviter d'attraper un rhume ou pour en minimiser la gravité :

- En écoutant le corps et les signes subtils de l'apparition probable d'un rhume.⁹
- En gardant les mains propres, surtout avant de se toucher et de manger. Se frotter les mains après avoir fait mousser avec du savon pendant au moins 15 secondes, les rincer à l'eau propre, puis les sécher.^{8,13}
- En mangeant sainement, en faisant régulièrement de l'exercice ou du yoga/pranayama, et en s'hydratant totalement pour maintenir l'immunité de l'organisme.^{2,8}

- En buvant 1 à 2 tasses d'eau de coco tendre deux fois par jour ; ou 1 à 2 tasses de jus de melon d'hiver ou de courge cendrée avec du poivre ou du miel deux fois par jour ; ou 3 à 5 gouttes de jus de citron frais pressé dans un verre d'eau 3 fois par jour.^{7,8}

Prévenir la propagation par une bonne hygiène. Il faut éternuer et tousser dans un mouchoir ou un chiffon et se laver les mains après avoir jeté le mouchoir. Lavez le mouchoir correctement s'il est réutilisable.²

Sai Vibrionics : Évitez un rhume ou la grippe grâce aux remèdes Sai Vibrionics bénis par Sai Baba. **CC9.2 Infections acute, CC12.1 Adult tonic, CC17.2 Cleansing, CC19.2 Respiratory allergies** ou tout combo approprié de la boîte 108 CC. **NM11 Cold, NM18 General fever, NM30 Throat, NM36 War, NM63 Back-Up (Booster), NM72 Cleansing, NM79 Flu Pack, NM86 Immunity,** ou tout combo en utilisant le SRHVP en se basant sur les symptômes.

5. Remèdes maison pour un soulagement rapide

- Bien s'hydrater avec des liquides comme de l'eau ordinaire, de préférence tiède, et du jus d'orange fraîchement préparé ou du jus de pomme chaud. Une simple soupe de légumes ou de l'eau tiède citronnée avec du miel serait réconfortante. Évitez l'alcool, le café, les boissons gazeuses contenant de la caféine.^{12,14}
- Faire des inhalations de vapeur pour aider à décongestionner. On peut ajouter une petite quantité d'huile de gingembre, de romarin ou d'eucalyptus à l'eau chaude. Maintenir une distance minimale de 30 cm entre le visage et le bol d'eau chaude fumante.⁸
- Faire un gargarisme à l'eau tiède pour apaiser la gorge et dégager les voies nasales.¹⁴
- Se reposer pour guérir le corps et permettre au système immunitaire de combattre toute infection.¹⁴

Plusieurs herbes/épices sont réputés pour leur efficacité.^{8,15-20} Parmi les remèdes qui ont fait leurs preuves, mentionnons les suivants :

- Bien mélanger 1 cuillère à café de curcuma, de miel et de grains de poivre écrasés dans un verre d'eau chaude et boire 2 ou 3 fois par jour pour se soulager de la congestion nasale.⁸
- Broyer ensemble 20 graines de moutarde avec 1 cuillère à thé de miel. Prendre une fois par jour, le matin, à jeun, pendant 48 jours, si les symptômes se manifestent par une irritation de la gorge ou une toux.⁸
- Moudre une poignée de feuilles de tulsi / basilic ou 7 feuilles de thym espagnol avec 10 grains de poivre noir. A consommer trois fois par jour pour soulager le rhume.¹⁶
- Mélanger 4 cuillères à thé de chacun des ingrédients suivants : jus de gingembre et miel avec 2 cuillères à thé de jus de citron dans trois quarts de tasse d'eau et boire pour être soulagé.¹⁶
- L'ail frais ou en compléments aide à prévenir et à combattre efficacement le rhume.¹⁷⁻²⁰

Références et Liens :

1. Sri Sathya Sai Baba, Divine Discourse 29, Sathya Sai Speaks, Vol 9, 12.10.1969
2. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/166606.php>
3. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3928210/>
4. <https://www.commoncold.org/understand.htm>
5. <https://www.verywellhealth.com/over-200-viruses-cause-the-common-cold-770388>
6. <https://www.cdc.gov/flu/about/qa/coldflu.htm>
7. <http://www.ishafoundation.org/us/blog/natural-remedy-dehydration/>
8. <http://www.ishafoundation.org/us/blog/natural-remedies-prevent-soothe-winter-colds-flu/>
9. <https://www.webmd.com/cold-and-flu/features/stop-a-cold#1>
10. <https://metro.co.uk/2017/08/02/we-may-finally-have-found-a-cure-for-the-common-cold-6824299/>
11. <https://www.nature.com/articles/d41586-018-05181-2>
12. <https://www.pushdoctor.co.uk/blog/5-early-signs-of-a-cold-and-what-you-can-do-about-it>
13. <https://www.cdc.gov/handwashing/when-how-handwashing.html>
14. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/common-cold/in-depth/cold-remedies/art-20046403>
15. <https://www.rd.com/health/beauty/natural-remedies-for-cold-and-flu/>
16. <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/home-remedies-for-the-common-cold>
17. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11697022>
18. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22280901>
19. <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/health-fitness/health-news/15-home-remedies-for-common-cold-and-cough/articleshow/21952311.cms>
20. <https://stylesatlife.com/articles/home-remedies-for-cough-and-cold/>



2. Atelier de Remise à niveau à Delhi, Inde, 22 septembre 2018



Un atelier de remise à niveau pour les AVP et VP a été organisé le 22 septembre 2018, au Centre Sai International, à Delhi, par les enseignants 11422 & 02059. Dix-neuf praticiens (dont trois SVP) de Delhi-NCR et un d'Amritsar, au Penjab, y ont participé. L'atelier a commencé en chantant 108 fois Sai Gayathri, remplissant l'air d'une ferveur divine.

Les participants ont travaillé sur les meilleures pratiques pour la préparation et l'administration des remèdes, comme :

- * un remède idéal devrait consister en un nombre minimum de combos pour un meilleur effet.
- * il ne faut pas ajouter systématiquement **CC10.1 Emergencies**, **CC12.1 Adult tonic**, **CC15.1 Mental & Emotional tonic**, et **CC18.1 Brain disabilities** à tous les remèdes, comme le font certains, à moins que les symptômes ne l'exigent.
- * il serait bon de dire aux patients de faire des prières et de secouer les granules/eau du remède à chaque fois avant chaque utilisation pour les maintenir complètement chargés,
- * de donner aux plantes l'eau résiduelle du remède, s'il y en a, et
- * être prêt à servir n'importe quand et n'importe où en emportant toujours le kit bien-être et un remède d'urgence dans la poche ou dans une petite pochette.

Une session de questions-réponses a eu lieu sur la façon de classer par ordre de priorité et de traiter un patient ayant des problèmes aigus ainsi que des problèmes chroniques. Le Dr Aggarwal a précisé au cours de son intervention sur Skype que les vibrations ne guérissent pas réellement, elles ne font que déclencher le mécanisme de guérison qui se trouve dans le corps pour lui permettre de se soigner. Ce pouvoir de guérison sera divisé et ralentira le rythme de la guérison si les maladies aiguës et chroniques ou plusieurs maladies chroniques sont traitées ensemble. Idéalement, tous les symptômes aigus devraient être traités en premier et tous ensemble. Si un patient a plus d'une maladie chronique, il est idéal de traiter d'abord la plus gênante, le cas échéant, sinon la plus ancienne. Il a été précisé qu'en cas de troubles cutanés chroniques, le pullout peut être sévère. On peut commencer par OD et ensuite augmenter la dose en fonction de la réponse du patient.

On a rappelé aux participants que chacun d'entre nous devrait prendre régulièrement des remèdes vibrionics pour améliorer son immunité, se nettoyer et prévenir les maladies. Voici quelques bons choix **CC10.1 Emergencies** pour se débarrasser des empreintes de tout traumatisme passé, **CC15.1 Mental & Emotional tonic**, **CC12.1 Adult tonic** et **CC17.2 Cleansing**, en alternant les deux derniers. Ces possibilités devraient également être communiquées aux patients.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics... vers une excellente médecine – gratuite pour les patients